ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 117»
Протокол №1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ «Детский сад» № 117»
Р.Х.Фахриева
Приказ № 29 - О от 31.08.2023г.

Режим дня на холодный период в старшей группе №4
на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	**Понедельник Пятница**	**Вторник, четверг**	**Среда**
Утренний прием (осмотр детей, термометрия), свободные игры. Утренняя гимнастика.	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.35	8.20 - 8.35	8.20 - 8.35
Утренний круг.	8.35 - 8.45	8.35 - 8.45	8.35 - 8.45
Игры. Совместная деятельность взрослого и детей. Подготовка к ООД	8.45 – 8.50	8.45 – 9.15	8.45 – 8.50
ЗАНЯТИЯ (ООД) (Перерыв 10 мин. Физкультурные минутки)	8.50 – 9.15	9.15 – 9.40 9.50 – 10.15	8.50 – 9.15 9.25 – 9.50
Игры. Совместная деятельность взрослого и детей. Подготовка к ООД	9.15 – 9.50		9.50 – 10.15
ЗАНЯТИЯ (ООД)	9.50 – 10.15		
II завтрак	10.15 - 10.20	10.15 - 10.20	10.15 - 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд на участке, подвижные игры, экспериментирование)	10.20 – 12.00 (1час 40 мин)	10.20 – 12.00 (1час 40 мин)	10.20 – 12.00 (1час 40 мин)
Возвращение с прогулки, личная гигиена	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика. Закаливающие процедуры, личная гигиена. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40
ЗАНЯТИЯ (ООД)		15.40 – 16.05	15.40 – 16.05
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, индивидуальная работа	15.40 – 16.30	16.05 – 16.30	16.05 – 16.30
Вечерний круг.	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, совместная деятельность взрослого и ребенка, прогулка, уход домой	16.40-18.00 (1час 20мин)	16.40-18.00 (1час 20мин)	16.40-18.00 (1час 20мин)
Дополнительные образовательные услуги 17.00-18.00			